

Boletín Informativo del ICLC



El tamal: una tradición familiar

En el ICLC el estudiante tiene la oportunidad de participar en un mini-curso que acerca a los extranjeros a la cultura culinaria costarricense mediante la preparación del tamal.



El tamal (del náhuatl tamalli, que significa envuelto) es un nombre genérico de varios platos de origen indígena, preparados generalmente a base de maíz y envuelto en hojas de plátano.

El origen del tamal no ha sido definido pero en casi todos los países del continente americano es una comida muy típica.

Esta comida es muy popular en todas las celebraciones familiares como: bautizos, matrimonios, fiestas de cumpleaños y hasta en las velas, aunque la época del año más común para la preparación del tamal es la navidad.



Esta actividad es interactiva ya que los estudiantes aprenden cuáles son los ingredientes para la preparación, preparan y envuelven un tamal, y lo mejor, al final lo disfrutaron con una tacita de café o con agua dulce.



ICLC en Alajuela, Costa Rica
www.iclc.ws

