

LAS COMIDAS



En el desayuno:



el café



el chocolate



el gallo pinto



el emparedado



las tortillas



el queso



el pan casero



la mantequilla



las frutas



las galletas

En el almuerzo:



la olla de carne



el casado



el picadillo de papa



la sopa negra



la sopa de albóndigas



el fresco de limón



el fresco de horchata

Para el café de la tarde



Las empanadas de frijol y queso



los tamales



el café



las chorreadas



las arepas

Balance en las comidas

