

# LAS COMIDAS



En el desayuno:



el café



el chocolate



el gallo pinto



el emparedado



las tortillas



el queso



el pan casero



la mantequilla



las frutas



las galletas

En el almuerzo:



la olla de carne



el casado



el picadillo de papa



la sopa negra



la sopa de albóndigas



el fresco de limón



el fresco de horchata

**Para el café de la tarde**



**Las empanadas de frijol y queso**



**los tamales**



**el café**



**las chorreadas**



**las arepas**

**Balance en las comidas**

